

Arriondas

Este cambio es un trabajo de todxs, y hay un GRUPO MOTOR liderándolo, te lo presentamos:

- **Vero**, trabajadora social, "Nos ha ayudado a hacer equipo, a reflexionar."
- **Erundina**, vive en Arriondas, "Siempre digo que esta es mi casa. Esta experiencia es positiva y me siento muy a gusto."
- **Vanesa**, directora, "Es importante trabajar en equipo, construir y aprender, implicando a todos los agentes".
- **Marcos**, trabaja dando apoyos en el día a día, "Para mí, poder aprender y conocer un nuevo modelo de cuidados es un valor."
- **Manoli**, trabaja dando apoyos en el día a día, "Nos ayuda a reflexionar sobre nuestra mirada, sobre lo que hacemos".
- **Ruth**, psicóloga, "Ha sido un punto de inflexión, somos el motor del cambio, tenemos que ser conscientes de la responsabilidad que tenemos, seguir en el camino de la transformación de los cuidados".
- **Laura**, es enfermera en Arriondas, "Ha sido una entrada de aire fresco. Con ganas de seguir avanzando".
- **Aroa**, responsable asistencial, "Me llevo dos cosas: la importancia de escuchar y la importancia de poner en valor el cuidado basado en el respeto y la dignidad".
- **Mayayu**, cuya familiar vive en Arriondas, "Fue una experiencia muy enriquecedora. Trabajar en equipo es fundamental para el aprendizaje".
- **Mar**, trabaja dando apoyos en el día a día, "Estoy encantada de participar en el proyecto y en el grupo porque cada día tenía más claro qué es lo que quería cambiar del modelo actual."
- **Pepa**, trabaja dando apoyos en el día a día, "Para mí está siendo una experiencia de lo más enriquecedora. Fue muy bueno tener todo el apoyo del grupo y llegar a plantearnos una meta para mejorar los cuidados de las personas que viven en Arriondas. Hay otra forma de cuidar y hay que luchar por ella".

Grupo Motor

En pocas palabras, la primera fase de este proceso de transformación ha sido...

...un proceso de conocimiento, de aprender y desaprender desde la reflexión, tanto individual como grupal, del trabajo en equipo con relaciones horizontales, desde otra mirada.



Venimos construyendo e implementando una hoja de ruta para lograr para que Arriondas sea un entorno hogareño y que se centra en las personas.

OBJETIVO

¿Qué queremos conseguir?

ACCIÓN

¿Qué hacemos y cómo?



Personalizar los planes de atención y fomentar la participación de las personas	Trabajamos con el cómo quiero, les preguntamos, consensuamos con las personas sus cuidados.
Reducir la escala, crear unidades de convivencia	Inicio del pilotaje de las unidades de convivencia.
Mejorar el conocimiento de las personas	Estabilidad del personal en las unidades y por planta.
Mejorar la transmisión de la comunicación	<ul style="list-style-type: none"> • Reuniones formales en las unidades, en planta, con el equipo. • Creamos nuevos canales de comunicación para todos.
Transformación de los ambientes: Ambientes hogareños y personalizados.	Crear diferentes rincones en conjunto, contando con todas las personas que están ese espacio.
Actividades significativas	Crear la huerta, voluntariado, carnavales, exposición mujeres rurales.



Por eso pensamos que nuestros principales logros han sido

- ✓ Escucharnos, reconocernos, conocernos mejor y trabajar mejor en equipo, entre iguales, cuidar en círculo.
- ✓ Darles más valor a las personas que viven en Arriondas, a sus familias, entre nosotras.
- ✓ Entender qué es un hogar.
- ✓ El cambio de discurso y lenguaje.



También hemos tenido o seguimos teniendo dificultades,

- ☹ La falta de tiempo, nuestra forma de organizarnos.
- ☹ Es difícil generar espacios de reflexión para que todos los agentes sean partícipes.



Pensamos que de todo esto hemos aprendido

A reflexionar, a aprender y a desaprender.

DESEAMOS

Afianzar lo que hemos conseguido, seguir avanzando, ser referentes en el cambio de modelo.