

Este cambio es un trabajo de todxs, y hay un GRUPO MOTOR liderándolo, te lo presentamos:

- **Yanet**, trabaja dando apoyos en el día a día, "Para mí la experiencia ha sido enriquecedora y novedosa, me ha permitido crecer como persona y estrechar lazos con residentes y familias."
- **José**, trabajador dando apoyos en el día a día, "Estoy sorprendido por la capacidad de trabajo y creatividad del grupo."
- **Laura**, trabaja como enfermera, "Me ha servido para entender aún más la importancia de las palabras, de la comunicación, de cómo nos relacionamos entre nosotras/os y con las personas que viven en el centro y sus familias."
- **Verónica**, trabaja dando apoyos en el día a día, "Me ha hecho entender mejor el concepto de sinergia, el trabajo conjunto y que dando un poco de cada uno, da como resultado un todo más enriquecido".
- **Ángel**, vive en Cudillero, "He podido conocer mejor el trabajo de las auxiliares".
- **Celina**, vive en Cudillero, "Me siento bien aquí porque puedo opinar y decir lo que me parece".
- **Marta**, trabaja dando apoyos en el día a día, "Me he dado cuenta que nuestra opinión y esfuerzo es reconocido por las personas que viven aquí y sus familiares. Antes éramos una familia y ahora somos una gran familia".
- **Angelita**, cuyo familiar vive en Cudillero, "Nos sentimos muy acogidos, somos como una familia".
- **Luisa**, vive en Cudillero, "Me sentí muy bien porque pude participar".
- **Ana**, trabaja como responsable asistencial, "El modelo centrado en la persona no es una opción, es nuestra manera de trabajar. Los pequeños cambios dan lugar a un gran cambio".

En pocas palabras, la primera fase de este proceso de transformación ha sido...

...un impulso emocionante y lleno de ilusión y expectativas.



## Grupo Motor

Venimos construyendo e implementando una hoja de ruta lograr para que **Cudillero** sea un entorno hogareño y que se centra en las personas.

### OBJETIVO

¿Qué queremos conseguir?

### ACCIÓN

¿Qué hacemos y cómo?

Humanizar espacios, crear un ambiente hogareño. Un entorno cálido y acogedor	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recuperación del antiguo comedor.</li> <li>• Crear ambiente de hogar en el comedor y sala de estar.</li> <li>• Redistribución de espacios para que sean significativos.</li> <li>• Personalización de habitaciones.</li> </ul>
Atención personalizada, basada en respeto mutuo y apoyo emocional y afectuoso	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Construir valores de la Casa del Mar.</li> <li>• Definir y establecer un modelo del buen cuidado (decálogo del "buen cuidado").</li> </ul>
Establecer la figura del Profesional de Referencia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mayor participación en pre acogida y acogida.</li> <li>• Establecimiento de figura como "madrina" o "padrino".</li> </ul>
Mejorar momento de llegada y acogida a la residencia, así como la preparación previa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mayor protagonismo del profesional de referencia en los momentos de pre acogida y acogida.</li> <li>• Carta de bienvenida para persona residente y familia.</li> </ul>



Por eso pensamos que nuestros principales logros han sido

- ✓ Promover la participación activa de las personas residentes en la toma de decisiones.
- ✓ Mayor bienestar emocional.
- ✓ Fomentar las relaciones significativas entre el personal, las personas residentes y sus familias.
- ✓ Crear espacios y ambientes más hogareños.



También hemos tenido o seguimos teniendo dificultades,

- 📖 La implicación y asunción del modelo por toda la administración.
- 📖 Flexibilidad organizativa y aumento de recursos.
- 📖 La gestión (de personal, de los recursos...) debe estar basada en criterios humanistas. Acercarnos lo más posible a una gran familia



Pensamos que de todo esto hemos aprendido

- 💡 Las posibilidades del grupo a la hora de ser creativo, de afianzar la unidad, de la toma de decisiones.
- 💡 Que el trabajo personalizado y adaptado a las costumbres, gustos y necesidades de las personas favorece el buen funcionamiento y las relaciones.

## DESEAMOS

Continuar con nuestros valores y seguir humanizando la atención que damos