



Llastres

Este cambio es un trabajo de todxs, y hay un GRUPO MOTOR liderándolo, te lo presentamos:

- **Espe**, trabaja dando apoyos en el día a día, "Me dio lugar a pensar en la importancia de los detalles más sutiles en nuestro trato con las personas a las que acompañamos."
- **May**, trabaja dando apoyos en el día a día, "Me encanta conocer a las personas desde este punto de vista, gustos, preferencias e historia de vida."
- **Esther**, trabaja dando apoyos en el día a día, "Ha sido una oportunidad para aprender, para mejorar tanto personal como profesionalmente. Hay que pararse y escuchar."
- **Nuria**, es trabajadora social, "Gracias a este proceso vivo con consciencia cómo integrar la ACP a través de la práctica del día a día, con realidades muy diferentes y según la esencia de cada uno."
- **Bea**, RA, "Me he dado cuenta que no conocíamos a las personas, cuidar de verdad implica todo no solo hacer las tareas, sino conocer para poder cuidar y acompañar."
- **Laura**, TO, "La ACP es la ayuda que se necesitaba para que las personas no sientan un "abismo" al venir a vivir a una residencia."
- **Yessika**, es fisioterapeuta en Llastres, "Ahora puedo llegar a conocer mejor a los residentes, motivarles para que realicen su tratamiento de rehabilitación e incentivarles hacia el ejercicio físico."
- **Alfredo**, cuyo hermano vive en Llastres, "Un proyecto muy ilusionante, donde al principio todos nos sentimos muy involucrados, y con el paso del tiempo las sesiones se fueron profesionalizando."
- **Andrea**, trabaja como conserje, "He aprendido a cómo tratar a las personas con paciencia, a escucharlos."
- **Carmen**, es directora de Llastres, "Es un proyecto muy ilusionante que requiere paciencia y motivación para ir generando y evidenciando los pequeños pasos que se dan hacia los principios de la ACP."
- **Esther**, vive en Llastres, dice sobre el proyecto que "Me he sentido escuchada."

En pocas palabras, la primera fase de este proceso de transformación ha sido...

...Un cambio de la manera de pensar, de mirar, de escuchar, de actuar



Grupo Motor

Venimos construyendo e implementando una hoja de ruta lograr para que **Llastres** sea un entorno hogareño y que se centra en las personas.

OBJETIVO

¿Qué queremos conseguir?

ACCIÓN

¿Qué hacemos y cómo?

Definir figura del Profesional de referencia	Incorporar TCAE referencia al proceso de llegada y acogida de la persona a la residencia y en todo seguimiento
Incorporar cambios ambientales en el centro que transmitan mayor sensación de hogar.	Analizar espacios a modificar haciendo partícipes tanto a trabajadores como a familiares y personas que viven en el centro, del proceso desde análisis, planificación hasta implementación.
Planificar actividad del centro desde el enfoque participativo ACP	Orientar las actividades del centro hacia enfoque ACP (actividades con sentido, participación en toma decisiones).
Desarrollar cauces y herramientas de comunicación y coordinación de equipo	Concretar la manera de sistematizar el trabajo en equipo determinando qué instrumentos y canales de comunicación facilitan la coordinación.



Por eso pensamos que nuestros principales logros han sido

- ✓ Ser conscientes de la importancia de conocer las historias de vida y darles continuidad para una personalización de los cuidados.
- ✓ Crear un espacio con las familias para desarrollar proyectos juntos.
- ✓ Reconocer las buenas prácticas.
- ✓ Personalización de espacios significativos.



También hemos tenido o seguimos teniendo dificultades,

- 📖 Conseguir tiempo para poder dedicar al proyecto de cambio.
- 📖 Evidenciar lo positivo de los pequeños resultados.
- 📖 Avanzar con escasos recursos y sin percibir alineamiento desde instancias superiores.
- 📖 No todo el equipo lo ve igual, surgen algunas resistencias.



Pensamos que de todo esto hemos aprendido

A sentir más cercanía con la realidad de las personas con las que trabajamos, tanto con otros profesionales como con las personas que viven en el centro y sus familias y amistades.

PARA LLASTRES DESEAMOS
¡Seguir caminando hacia más ACP juntos/as!