

Este cambio es un trabajo de todxs, y hay un GRUPO MOTOR liderándolo, te lo presentamos:

- **María**, trabajó dando apoyos en el día a día "Para mí ha significado la esperanza de una nueva manera de trabajar en la que las personas puedan y lleguen a sentirse como en casa."
- **Marisol**, vive en Lugones, "Me he sentido muy bien, se me escucha y tiene en cuenta lo que apporto".
- **Lorenzo**, vive en Lugones, "Estoy muy a gusto y contento de poder tomar decisiones sobre mis cuidados y como quiero vivir esta etapa."
- **Rosa María**, que nos cuenta que "Este curso me apporto mucho; lo más importante descubrir que, aunque se nos van los de casa, siempre nos queda una GRAN FAMILIA y que juntos podemos hacerlos VIVIR AHORA."
- **Ana y Maleli**, cuya familiar vive en Lugones, "Nuestra experiencia fue positiva. Creemos que poniendo todos de nuestra parte poco a poco se irá consiguiendo."
- **Lucía**, trabaja dando apoyos en el día a día "Me ha supuesto afianzar mi manera de cuidar, de atender, de hacer, de trabajar, de tratar al resto y de cómo quiero que me traten a mí. Nos queda camino pero estamos en él."
- **Patricia**, responsable asistencial en Lugones, "Hemos aprendido la importancia de todo el ecosistema de cuidados y del trabajo interdisciplinar, de que todos sumamos"
- **Noe**, trabaja dando apoyos en el día a día "Me llevo la sensación de que hay un cambio posible, aunque sea largo, para respetar más la forma de vivir de las personas de Lugones en esta etapa de su vida."
- **Lena**, trabaja dando apoyos en el día a día "Compartir reflexiones con usuarios, familiares y compañeros. Pienso que va a ser un largo recorrido en el que todas y todos tenemos que poner de nuestra parte".
- **Lu**, trabaja dando apoyos en el día a día "Estar en el grupo es formar parte del cambio. Ese cambio de mirada que nos hace ser más humano, poniendo a las personas en el centro. Ellas son el motor que impulsa mi trabajo".
- **Estefanía**, trabaja dando apoyos en el día a día "Nos queda un largo camino y muchos obstáculos que sortear, pero con actitud y perseverancia, lo vamos a conseguir"
- **Yobana**, directora en Lugones, "Para mí ha supuesto un espacio para la reflexión y muy motivador para seguir avanzando en el camino hacia el BUEN CUIDADO"
- **Carmen**, trabajadora social en Lugones, "Me ha servido para valorar el punto de vista tanto de las familias y del resto de los profesionales y darnos cuenta que debe ser un proceso de mejora continua."

En pocas palabras, la primera fase de este proceso de transformación ha sido...

...Aprendizaje. Un reto. Enriquetadora. Nos ha enseñado a conocernos más y a crear grupo



Venimos construyendo e implementando una hoja de ruta lograr para que Lugones sea un entorno hogareño y que se centra en las personas.

OBJETIVO

¿Qué queremos conseguir?

ACCIÓN

¿Qué hacemos y cómo?



Crear un espacio hogareño en la 1ª planta	<ul style="list-style-type: none"> • Crear ambientes en la sala de estar • Uso de zonas de exteriores • Animar a personalizar las habitaciones con elementos propios.
Crear familia	Se traslada información por un grupo de Whatsapp para facilitar el acceso a la información.
Implicar a la familia en la vida del centro	<ul style="list-style-type: none"> • Presentar al Personal de Referencia como vehículo de comunicación. • Apoyar la creación de asociación de familiares



Por eso pensamos que nuestros principales logros han sido

- ✓ Pasar de un espacio nuevo y sin vida otro con calor de hogar, donde la vida bulle.
- ✓ La involucración de las familias y hacerlas participes del proceso.
- ✓ Afianzamiento y seguridad de las personas que conformamos el grupo motor.



También hemos tenido o seguimos teniendo dificultades

- ☹ La comunicación, el llegar a todos, el buscar espacios. Saber transmitir el sentirse equipo.
- ☹ Abrir un centro nuevo, con un proyecto nuevo, con personal nuevo y no estable.
- ☹ La gente no entiende lo que es ACP y por eso le tiene miedo.



Pensamos que de todo esto hemos aprendido

- 💡 Cada persona que vive en Lugones tiene la palabra del cómo quiere vivir.
- 💡 Gestionar cambios y a quedarnos con lo bueno de cada cosa.
- 💡 Familia, personas que viven en el centro, trabajadores y comunidad podemos trabajar juntos para que la mirada cambie.
- 💡 Hay que ir al ritmo que nos marca la comunidad. Y lo que nos rodea.

DESEAMOS

Que nunca nadie nos diga que esto es una residencia. Queremos que nos digan que esto es un hogar. Que es su hogar.