

Mejora Residencial

Este cambio es un trabajo de todxs, y hay un GRUPO MOTOR liderándolo, te lo presentamos:

- **Maruja**, vive en Mejora Residencial, "La experiencia ha sido positiva y ha sido una ocasión para conocerse mejor."
- **Andrea**, es terapeuta ocupacional y describe el proceso "como un regalo. Tratar como quieres que te traten, esa es la clave."
- **Mónica**, trabaja dando apoyos en el día a día, "Hemos aprendido y compartido mucho aportándonos muchas ideas en el tema de ambientes."
- **María Jesús**, trabaja dando apoyos en el día a día, "En el grupo motor me he emocionado mucho muchas veces."
- **Isa**, trabaja dando apoyos en el día a día, "Ha sido una experiencia diferente y me ha gustado mucho poder trabajar en equipo y aprender juntos."
- **Cristina**, subdirectora, "El grupo motor ha servido de impulso en este momento de crecimiento y nos ha aportado una nueva forma de trabajar, un camino del que no desviarse."
- **Angélica**, directora, "Hemos trabajado para crear un sitio mejor y definir cómo queremos cuidar y cómo quieren ser cuidados en Mejora Residencial."
- **Oliva**, vive en Mejora Residencial, "Han sido unos encuentros bonitos, ¡Cuánto hemos trabajado, cuánto hemos hablado, y cuánto nos hemos reído!"
- **Patri**, cuya familiar vive en Mejora Residencial, ha participado en varias sesiones.
- **Ana**, es enfermera, "Ha sido un proceso con muchos aprendizajes, en donde se han podido compartir y escuchar opiniones sobre cómo trabajar en el futuro."

Grupo Motor

En pocas palabras, la primera fase de este proceso de transformación ha sido...

...un proceso de aprendizaje. Nos ha servido para trabajar la cohesión grupal, conocernos entre todos y crear una casa mejor. Cuidándonos.



Venimos construyendo e implementando una hoja de ruta lograr para que **Mejora Residencial** sea un entorno hogareño y que se centra en las personas.

OBJETIVO

¿Qué queremos conseguir?

ACCIÓN

¿Qué hacemos y cómo?



Implantar acciones formativas adecuadas para entornos de cuidado	Las nuevas incorporaciones reciben una formación inicial en Atención Centrada en la Persona, organizada por la casa.
Ofrecer atención individualizada y flexible	Flexibilizar horarios. Horas de levantar, acostar, meriendas y visitas.
Hacer partícipe a la familia en la vida cotidiana del centro	<ul style="list-style-type: none"> • Participación de los familiares en la elaboración de los PPA. • Participación en la organización de actividades en el entorno comunitario.
Mejorar en el proceso de llegado/acogida	<ul style="list-style-type: none"> • Dar opción de traer objetos personales, personalizar la habitación antes de la llegada. • Participación del profesional de referencia en la acogida.
Crear un ambiente más acogedor	Modificamos espacios y entornos orientándolos a un ambiente más hogareño.
Crear una cultura organizacional basada en el buen cuidado	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboramos un código ético relativo a la buena atención. • Formamos al personal de nueva incorporación en el modelo ACP.



Por eso pensamos que nuestros principales logros han sido

- ✓ Aprender a escucharnos, a conocernos.
- ✓ Implantar la figura del/de la profesional de referencia.
- ✓ Trabajar la cohesión grupal.
- ✓ Llevar a cabo actividades significativas, teniendo en cuenta la persona y desde la persona.



También hemos tenido o seguimos teniendo dificultades,

El día a día a veces nos absorbe, y la necesidad de ir rápido a veces ha conseguido que los avances y las mejoras no se viesen tan rápido como nos hubiese gustado.



Pensamos que de todo esto hemos aprendido

Que es muy importante compartir y escuchar. Conocer y ponernos en el lugar de la otra persona.

DESEAMOS

Ir mejorando día a día, seguir aprendiendo y compartiendo juntas, cuidándonos entre nosotras.