

# Sierra del Cuera Grupo Motor

En pocas palabras, la primera fase de este proceso de transformación ha sido...

...enriquecedora, satisfactoria, estimulante y dignificante.



**Gonzalo Sánchez**, Auxiliar  
"Está comenzando muchas iniciativas por parte de profesionales, residentes y familiares"



**Pedro Loredo**, Familiar  
"Una oportunidad para devolver tanto amor recibido toda una vida"



**Susana Noriega**, Auxiliar  
"Este aprendizaje me motiva a seguir adelante"



**Ana María Somovilla**, Vive en Sierra del Cuera  
"Este proyecto me parece muy positivo"



**Mónica Llaca**, enfermera  
"Es una inyección de energía, un aprendizaje para mejorar y avanzar"



**Cristina Palacio**, auxiliar  
"Un proyecto fascinante y una experiencia muy enriquecedora"



**Mª José Cantero**, Auxiliar  
"Me parece un proyecto muy satisfactorio a nivel personal y profesional"



**Anabel Zapatero**, Auxiliar  
"Es el empuje que necesitaba para dar sentido a mi trabajo"



**Maribel Vega**, Auxiliar  
"Es un aprendizaje a modo personal y profesional"



**Teresa Valdés**, Familiar  
"Las ganas e ilusión en este proyecto van a ser el bienestar y felicidad de los nuestros"



**Aída Salamanca**, Auxiliar  
"Un gran proyecto centrado en la persona, para vivir con un significado"



**Mónica Herrería**, Recepción  
"Este proyecto es muy enriquecedor tanto personal como profesionalmente"



**Ana Sánchez**, Recepción  
"Me siento apasionada, entregada e ilusionada con el proyecto"



**Eloy Ortiz**, Director  
"Se está cumpliendo mi sueño"



**Aitziber Gómez**, Fisioterapeuta  
"El proyecto es fundamental para que toda la vida, desde nacer a morir, sea con dignidad y buena calidad de vida"



**Conchita Calleja**, Vive en Sierra del Cuera  
"El proyecto me gusta mucho y hay muy buen ambiente de trabajo"



**Andrea Pérez**, Auxiliar  
"Las personas van a disfrutar mucho de todos los aprendizajes del proyecto"



Venimos construyendo e implementando una hoja de ruta lograr para que **Sierra del Cuera** sea un entorno hogareño y que se centra en las personas.

## OBJETIVO

¿Qué queremos conseguir?

## ACCIÓN

¿Qué hacemos y cómo?

Favorecer la integración de la familia	Creación de "Junta de familias"
Cuidados personalizados al final de la vida	<ul style="list-style-type: none"> <li>Atención que dignifique el proceso de morir con el acompañamiento.</li> <li>Facilitando la presencia de la familia.</li> </ul>
Cuidar al profesional	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reuniones periódicas con la dirección para intercambiar información y encontrar soluciones desde la participación decisoria.</li> <li>Entender el liderazgo como "servicio".</li> <li>Programas de intervención en fisioterapia para los profesionales.</li> </ul>



Por eso pensamos que nuestros principales logros han sido

- ✓ Una mejor actitud,
- ✓ Una mayor implicación
- ✓ El fortalecimiento del trabajo en equipo
- ✓ Retomar proyectos y puesta en marcha de otros.



También hemos tenido o seguimos teniendo dificultades

Tenemos tantas ganas de "hacer cosas" que necesitaríamos días de 48h. Estamos a la espera del aterrizaje de una nueva empresa.



Pensamos que de todo esto hemos aprendido

- 💡 Que para reconocer a las personas debemos conocerlas.
- 💡 Que el trabajo en equipo resulta imprescindible (personas que viven en esta casa, sus familias y los profesionales).
- 💡 La humildad y la autocrítica son esenciales.
- 💡 La tarea no debe ocultar lo que realmente es importante para las personas.

## DESEAMOS

Seguir avanzando en el modelo con el objetivo de dignificar la vida de las personas, considerando que todas y todos somos únicos e irrepetibles.