

# Mejora Residencial

En esta línea de tiempo se recogen cosas importantes que nos han pasado y que hemos logrado desde que nos sumamos a Como en Casa.



## 2022

### Arranque del proyecto

Constituimos el **grupo motor** y comenzamos con la **formación en ACP** para todas las personas profesionales del centro.

## 2023

### Fase media

Decidimos **hacer algunos cambios en el funcionamiento** de Mejora Residencial, como la flexibilización de la atención y los horarios. También quisimos afianzar la elaboración del **mapa comunitario**.



Hubo **dificultades en la adaptación**. Tanto las personas trabajadoras como las familias tuvieron problemas en acostumbrarse a la nueva dinámica del centro.



Aun con todo ello, finalmente conseguimos que los familiares **se involucraran cada vez más en la cotidianidad y la vida de Mejora Residencial** y que se **establecieran lazos de ayuda** y canales de comunicación entre distintos agentes de la comunidad y el centro.

## 2024

### Fase final (escalado)

De cara al 2024, estamos trabajando en la **creación de espacios acogedores y hogareños** y en la implantación de la **figura de auxiliar de referencia**.



La principal **dificultad** con la que nos encontramos para llevar a cabo estas acciones es la **temporalidad**. Los cambios de plantilla, las incorporaciones, el refuerzo constante y la formación dificultan la asignación de esta figura a las personas que viven en Mejora Residencial.



Pero creemos que los esfuerzos están dando sus frutos: estamos **acondicionando gradualmente las diferentes estancias de Mejora Residencial**, como el hall, el jardín, los comedores, las plantas... además también vamos poco a poco consiguiendo que los **profesionales de referencia participen de forma continua** en todas las etapas de la persona que se muda a vivir aquí.

Pensando en el futuro, nuestros próximos pasos van a ser...



- 1 Establecer un calendario de reuniones del grupo motor para dar continuidad al proyecto iniciado
- 2 Creación de una asociación de familiares
- 3 Mejorar el proceso de llegada incorporando la figura del profesional de referencia
- 4 Ampliar nuestras colaboraciones y abrir el centro para posibles acciones a la comunidad
- 5 Elaborar la historia de vida y mapa comunitario individualizado de cada persona que vive en Mejora Residencial

Venimos construyendo e implementando una hoja de ruta para lograr que Mejora Residencial sea un entorno hogareño y que se centra en las personas. Aquí, algunas de sus acciones:

OBJETIVO ¿Qué queremos conseguir?	ACCIÓN ¿Qué hacemos y cómo?	ESTADO DE LA ACCIÓN ¿En qué momento estamos?
<b>Elaboración de un mapa comunitario para establecer relaciones con entidades y asociaciones del entorno de la residencia</b>	Se elabora un mapa comunitario del centro, recogiendo las entidades y asociaciones del entorno. Se generan alianzas con: Decathlon, Asociación Rey Pelayo, Misa presencial todos los sábados, Mujeres de las aulas populares de Avilés, Colegios de Corvera, UDF Dance	En proceso de apertura de las actividades a otras personas, como familias, comunidad y de fomentar la participación.
<b>Valorar ofrecer mayor número de actividades significativas para nuestros residentes atendiendo a sus demandas y preferencias</b>	Se contacta con: 1. Terapia asistida con perros, Terapydogs: desde el mes de enero todos los lunes durante dos horas algunas de las personas participan en sesiones donde se realizan diversas actividades con perros. 2. Musicoterapia, Moraes. Desde el mes de abril se llevan a cabo dos tipos de actividades diferentes relacionadas con la música. Por un lado, sesiones semanales de musicoterapia y por otro la creación de una Cora popular "Coro Mejora"	Realizada
<b>Fomentar una cultura organizacional basada en el buen trato</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Implantar acciones formativas relacionadas con la ACP</li> <li>• Elaboración de una guía de actuación que defina las funciones del profesional de referencia y el buen trato.</li> <li>• Formar al grupo de trabajadores.</li> </ul>	Acciones en proceso de planificación para la puesta en marcha
<b>Fomentar la autonomía e independencia de las personas</b>	Valoraciones y seguimientos individuales de las AVD de cada persona atendiendo a sus necesidades	Acción de continuidad
<b>Crear un entorno más acogedor y hogareño donde se desarrolle la vida de las personas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dotar los espacios comunes de mobiliario hogareño, para conseguir un ambiente más cálido y confortable (las plantas, el hall, los comedores, el jardín y la zona de entrada).</li> <li>• Crear dentro de los espacios comunes espacios significativos.</li> <li>• Personalizar los espacios privados.</li> </ul>	En proceso

Todo esto se logra con la contribución de todas/os, desde el grupo motor nos hicimos la pregunta de qué estamos aportando cada uno:

Además de las personas que aparecen a continuación, en el grupo motor en diferentes momentos han participado Maruja y Oliva, dos mujeres que viven en mejora residencial, así como, Inés y Patricia, familiares de dos mujeres que viven aquí, aportando sus vivencias y su conocimiento por experiencia.

- **ANGELS**, directora: "Velar por que todos los compromisos adquiridos se lleven a cabo y se cumplan con un grupo unido."
- **ANA MARIA**, enfermera en Mejora Residencial: "Cuidados centrados en la persona atendiendo a sus necesidades."
- **MÓNICA**, trabaja como supervisora en Mejora Residencial: "Escucha activa."
- **PABLO, JESSICA, LAURA Y MARIA JESUS**, trabajan en Mejora Residencial, ofrece apoyos en el día a día: "Hacerles sentir importantes, y acompañados en el día a día, dándoles cariño y atención."
- **SUSANA**, animadora sociocultural en Mejora Residencial: "Generar situaciones que potencien el establecimiento de relaciones interpersonales, autoestima y sentido de apego."
- **SARA**, terapeuta ocupacional en Mejora Residencial: "Fomentar la autonomía e independencia en las actividades de la vida diaria, la ocupación y participación."



Por eso agradecemos...

La ilusión y la implicación de algunas personas y esperamos que no se apague y sea en un futuro cercano una ilusión compartida por todos y todas.